



AirSense™ 10

AUTOSET

ELITE



Κουμπί Home (Αρχική οθόνη) για επιστροφή στην αρχική οθόνη οποιαδήποτε στιγμή

Κουμπί Start/Stop (Έναρξη/Διακοπή) για έναρξη της θεραπείας

Επιλογέας για περιήγηση και αλλαγή επιλογών

Έξοδος αέρα για σύνδεση της σωλήνωσης αέρα

Οδηγός γρήγορης εκκίνησης
Ελληνικά

Διαβάστε πλήρως τις οδηγίες χρήσης της AirSense™ 10 σας, πριν από τη χρήση.

Εγκατάσταση



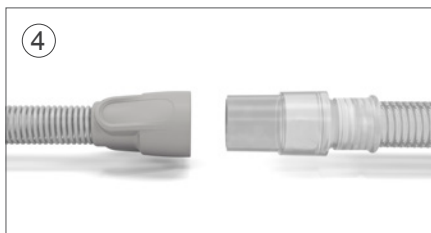
Τοποθετήστε τη συσκευή σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.



Συνδέστε το βύσμα τροφοδοσίας στο πίσω μέρος της συσκευής. Συνδέστε το ένα άκρο του καλωδίου ρεύματος στο τροφοδοτικό και το άλλο άκρο στην πρίζα ρεύματος.



Συνδέστε τη σωλήνωση αέρα σταθερά στην έξοδο αέρα που βρίσκεται στο πίσω μέρος της συσκευής.



Συνδέστε σταθερά το ελεύθερο άκρο της σωλήνωσης αέρα στη συναρμολογημένη μάσκα. Πατήστε το κουμπί Start/Stop (Έναρξη/Διακοπή) για έναρξη της θεραπείας.

AirSense 10 με HumidAir

Εάν έχετε μια συσκευή AirSense 10 με HumidAir™, πληρώστε τον υγραντήρα ως εξής:



Ανοίξτε τον υγραντήρα και πληρώστε με νερό, μέχρι το σημάδι μέγιστης στάθμης νερού.



Κλείστε τον υγραντήρα και εισαγάγετέ τον στο πλάι της συσκευής.

Η θερμαινόμενη ύγρανση παρέχει ανακούφιση από την ξηρότητα και τη συμφόρηση και είναι σχεδιασμένη για να κάνει τη θεραπεία πιο άνετη. Εάν δεν έχετε συσκευή AirSense 10 με HumidAir, εξετάστε το ενδεχόμενο αγοράς θερμαινόμενης σωλήνωσης αέρα HumidAir και ClimateLineAir™.

Προσαρμογή στη θεραπεία

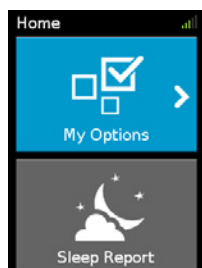
Εάν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για πρώτη φορά, μπορεί να χρειαστείτε κάποιον χρόνο για να συνηθίσετε τη θεραπεία. Αυτό δεν είναι ασυνήθιστο, καθώς οι περισσότεροι ασθενείς χρειάζονται μεταξύ μίας και δύο εβδομάδων για να προσαρμοστούν στην πίεση του αέρα.

Υπερνίκηση των συμπτωμάτων με αλλαγή των ρυθμίσεων άνεσης

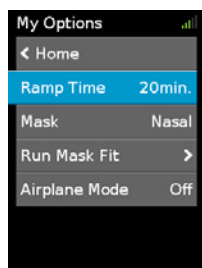
Εάν δυσκολεύεστε να συνηθίσετε τη θεραπεία, χρησιμοποιήστε τις δυνατότητες άνεσης AirSense 10 για να σας βοηθήσουν να συνεχίσετε το ταξίδι σας προς έναν καλύτερο ύπνο.

- **Δυσκολία να αποκοιμηθείτε**—Εάν δυσκολεύεστε να αποκοιμηθείτε με υψηλή πίεση, ενεργοποιήστε τη δυνατότητα Auto Ramp (Αυτόματη κλιμάκωση) ή αυξήστε την επιλογή Ramp Time (Χρόνος κλιμάκωσης).
- **Αίσθημα πρηξίματος**—Εάν αισθάνεστε ήπιο αίσθημα πρηξίματος λόγω κατάποσης αέρα, ενεργοποιήστε τη δυνατότητα Auto Ramp (Αυτόματη κλιμάκωση) ή αυξήστε την επιλογή Ramp Time (Χρόνος κλιμάκωσης).
- **Αίσθημα ότι δεν παίρνετε αρκετό αέρα**—Εάν αισθάνεστε ότι δεν παίρνετε αρκετό αέρα, θέστε την επιλογή Ramp Time (Χρόνος κλιμάκωσης) στο Off (Απενεργοποίηση).

Για αλλαγή του χρόνου κλιμάκωσης:



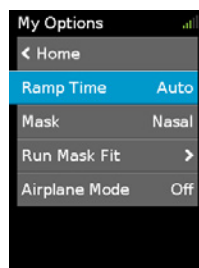
1. Πιέστε τον επιλογέα για να εισέλθετε στη ρύθμιση My Options (Οι επιλογές μου).



2. Περιστρέψτε τον επιλογέα για να επισημάνετε την επιλογή Ramp Time (Χρόνος κλιμάκωσης) και, κατόπιν, πιέστε την για την επιλέξετε.



3. Περιστρέψτε τον επιλογέα για να επιλέξετε τη ρύθμιση που προτιμάτε.



4. Πιέστε τον επιλογέα για να αποθηκεύσετε την αλλαγή.

Εάν έχετε μια συσκευή AirSense 10 με HumidAir, έχετε περισσότερες διαθέσιμες δυνατότητες άνεσης, οι οποίες συμβάλουν να γίνει η θεραπεία σας πιο άνετη.

- **Ξηρή μύτη ή ρινική καταρροή**—Εάν ξηραίνεται η μύτη σας ή παρουσιάζετε ρινική καταρροή, προσαρμόστε τη δυνατότητα Humidity Level (Επίπεδο υγρασίας), αυξάνοντάς την.
- **Σταγονίδια νερού (συμπύκνωση υδρατμών)**—Εάν σχηματίζονται σταγονίδια νερού στη μύτη, τη μάσκα ή τη σωλήνωση αέρα σας, προσαρμόστε τη δυνατότητα Humidity Level (Επίπεδο υγρασίας), μειώνοντάς την.



Καθαρισμός

1. Πλύντε τη σωλήνωση αέρα σε ζεστό νερό χρησιμοποιώντας ήπιο απορρυπαντικό.
Μην πλένετε σε πλυντήριο ρούχων ή πλυντήριο πιάτων.
2. Εκπλύνετε καλά τη σωλήνωση αέρα και αφήστε τη να στεγνώσει μακριά από άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή/και θερμότητα.
3. Καθαρίστε το εξωτερικό της συσκευής με ένα στεγνό πανί.

Εάν έχετε μια συσκευή AirSense 10 με HumidAir, καθαρίστε τον υγραντήρα σύμφωνα με τα βήματα 1 και 2.

Ανατρέξτε στις οδηγίες χρήσης της μάσκας σας για λεπτομερείς οδηγίες καθαρισμού της μάσκας σας.

Τακτικός έλεγχος και αντικατάσταση των εξαρτημάτων σας

Είναι σημαντικό για την άνεση και την υγεία σας να ελέγχετε και να αντικαθιστάτε τα εξαρτήματα και τα αναλώσιμά σας τακτικά. Η αντικατάσταση των εξαρτημάτων και των αναλώσιμών σας σε τακτική βάση συμβάλλει ώστε να διασφαλιστεί ότι λαμβάνετε τη βέλτιστη θεραπεία, ενώ συμβάλλει και στη διατήρηση της άνεσής σας.

Ανατρέξτε στις οδηγίες χρήσης του AirSense 10 που διαθέτετε, για λεπτομερείς οδηγίες σχετικά με τη συσκευή σας. Επικοινωνήστε με τον παροχέα ιατρικής περίθαλψης για πληροφορίες σχετικά με το δικό σας χρονοδιάγραμμα αντικατάστασης.

Σειριακός αριθμός	Αριθμός συσκευής
Τύπος και μέγεθος μάσκας	Ημερομηνία εγκατάστασης
Σημειώσεις	



ResMed Ltd (Κατασκευαστής)

1 Elizabeth Macarthur Drive
Bella Vista NSW 2153 Αυστραλία

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ

ResMed Corp 9001 Spectrum Center Boulevard San Diego CA 92123 Η.Π.Α.

EC REP ResMed (UK) Ltd 96 Jubilee Ave Milton Park Abingdon Oxfordshire OX14 4RW HB.

Βλ. www.resmed.com για άλλες θέσεις της ResMed σε ολόκληρο τον κόσμο. Για πληροφορίες σχετικά με διπλώματα ευρεσιτεχνίας, βλ. www.resmed.com/jp. Τα AirSense, ClimateLine και HumidAir είναι εμπορικά σήματα της ResMed Ltd. Το ClimateLine είναι καταχωρισμένο στο Γραφείο Ευρεσιτεχνιών και Εμπορικών Σημάτων των Η.Π.Α. © 2014 ResMed Ltd. 378333/1 2014-10

